



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шификова Г.И.

МЕНЮ на 23.01.2025 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

гор.блюдо	Макароны, запеченные с сыром	170	8,96	15,18	35,05	316,93	205	23,76
гор.блюдо	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	90	8,4	13,28	10,07	193,38	264	36,67
гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,91	3,21	14,73	100,28	275	6,42
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови и яблок	60	0,56	2,09	5,86	45,25	18	5,38
фрукты								
итого		650	23,67	34,46	90,15	775,44		88,07

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

гор.блюдо	Макароны, запеченные с сыром	170	8,96	15,18	35,05	316,93	205	23,76
гор.блюдо	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	90	8,4	13,28	10,07	193,38	264	36,67
гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,91	3,21	14,73	100,28	275	6,42
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови и яблок	60	0,56	2,09	5,86	45,25	18	5,38
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		650	23,67	34,46	90,15	775,44		88,07

Для обучающихся начальных классов

гор.блюдо	Макароны, запеченные с сыром	170	8,96	15,18	35,05	316,93	205	23,76
гор.блюдо	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	90	8,4	13,28	10,07	193,38	264	36,67
гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,91	3,21	14,73	100,28	275	6,42
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови и яблок	60	0,56	2,09	5,86	45,25	18	5,38
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		650	23,67	34,46	90,15	775,44		88,07

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

гор.блюдо	Макароны, запеченные с сыром	170	8,96	15,18	35,05	316,93	205	23,76
гор.блюдо	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	90	8,4	13,28	10,07	193,38	264	36,67
гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,91	3,21	14,73	100,28	275	6,42
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови и яблок	60	0,56	2,09	5,86	45,25	18	5,38
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		650	23,67	34,46	90,15	775,44		88,07

Шеф-повар Мансурова Г.Р.